**dfgfdg\_234234234**

**Що важливо дослідити під час первинного інтерв’ю.**

1. Уява про самого себе (концепція Self)
2. Характер прив’язаності. Типи стосунків (симбіоз, залежність, ідеалізація, ін.). Важливі фігури з дитинства.
3. Ступінь психологічної зрілості.
4. Здатність до стабільних стосунків (друзі, шлюб, звички, професія, робота).
5. Поводження з життям (алкоголь, секс, шкідливі звички, небезпечні захоплення (азартність, ризик).
6. Здатність брати на себе відповідальність.
7. Здатність до саморегуляції (за допомогою внутрішніх чи зовнішніх ресурсів).
8. Здатність до самооб’єктивізації (самокритичність, здатність подивитися на себе зі сторони).
9. Стресові ситуації чи хвороби у минулому. Як з них виходив? Завдяки чому подолав?
10. Яке це співвідноситься з попередніми пунктами (потрапляння у катастрофи, конфлікти, небезпечні ситуації)?
11. Як це співвідноситься зі стосунками під час інтерв’ю?
12. Які почуття, образи, спогади, асоціації при цьому виникають.
13. Терапевтичний контракт (реакція на терапевтичні пропозиції).

**Терапевтичний контракт у клієнт-центрованій терапії.**

1. Короткий опис клієнт-центрованої психотерапії. Буклет, у якому – опис, як працює метод КЦТ. К.Роджерс – віра у безмежний потенціал людини до розвитку. Цей потенціал може бути обмежений або заблокований. У атмосфері поваги, довіри і емпатичного розуміння стає можливим знайти доступ до цього потенціалу. Знайти спосіб вираження для власних переживань, зростати і розвиватися, як особистість. При цьому розширюється світогляд і виникають нові можливості і способи рішень проблем.
2. Це – добровільний вибір – прийти на терапію, звернутися по допомогу. Усвідомлена згода.
3. Пояснити, що ми працюємо за допомогою розмови. В житті нам часто щось радять. Це було би практичним. Проте часто інша людина не знає, що для вас є найкращим у даний момент. Тут ми маємо змогу поговорити про те, що вас турбує, ви можете розповісти щось, розпитати, щоби краще довідатися.
4. Дати інформацію про етичні положення. Можливість оскарження у етичну комісію (у випадку конфлікту).
5. У кінці цієї години ми можемо довідатися і обмінятися враженнями, як нам це було, чи нам сподобалося бути разом. Як це було для вас?
6. Потрібно 5-10 сесій (зустрічей) для того, щоби визначитися скільки буде тривати терапія.
7. Гарантія конфіденційності.
8. Рамки. Важливо, щоби ви вчасно приходили або своєчасно попереджували про свою відсутність.
9. У процесі роботи ви побачите, що вам стане легше розуміти якісь речі у собі чи про себе, ви станете краще розуміти себе.
10. Але це залежить від вас. Я не можу дати гарантії, що ви (схуднете, позбудетеся залежності та ін.). Важливо, щоби ви говорили, як вам зі мною, а я можу говорити, як мені з вами.
11. Це – змога досягти бажаного вами результату і якщо у вас є бажання, ми можемо спробувати.

12.Я маю достатній досвід і часто це давало добрі результати.

13.Якщо всі умови влаштовують, тоді укладається терапевтичний контракт.

14.Контракт- усний, за домовленістю, спільною згодою дотримуватися правил і рамок. Підписувати не обов’язково. Головне, щоби все було ясним і зрозумілим щодо всіх домовленостей та погоджень.